

Gestes Qui Sauvent (GQS)

La formation des Gestes Qui Sauvent est une formation de premiers secours que vous pouvez être amenés à procurer à une victime.

Objectif de la sensibilisation sur le terrain est :

-D'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes
-D'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés
-De reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent
-De reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
-De mettre une victime dans une position d'attente adéquate.

2h | Dans nos locaux ou à l'extérieur | 15 personnes maximum | Recyclage annuel conseillé

Public concerné

Toute personne âgée de plus de 10 ans *(particulier, collégiens, lycéens, étudiants, professionnel) Accessibilité aux personnes handicapées*

Prérequis

Aucun

Intervenants

Formateurs certifiés

Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Sensibilisation sur les gestes
- Conclusion

Evaluation

- Sensibilisation

Programme pédagogique

Séquence 01 – Accueil et Présentation (6mn)
Séquence 02 – La Protection (12mn)
Séquence 03 – L'Alerte (6mn)
Séquence 04 – Les hémorragies Externes (24mn)
Séquence 05 – Plaies (14mn)
Séquence 06 – La perte de connaissance (16mn)
Séquence 07 – L'arrêt cardiaque (36mn)
Séquence 08 – Clôture (6mn)

Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête
- Défibrillateurs de formation
- Fiches de suivi et d'évaluation
- Livrets de formation

Sanction

Attestation de formation

Contact

Tel : 07 78 81 66 43
Site : https://www.croixblanche64.com
@ : croix-blanche64@outlook.fr

Secouristes Français Croix Blanche "SERVIR"

Version 1.1 du 15/11/2023