

Premiers Secours Citoyen (PSC)

La formation de Premiers Secours Citoyen (PSC) est une formation de premiers secours que vous pouvez être amenés à procurer à une victime.

Objectif de la formation

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter ou de faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

7h | Dans nos locaux ou à l'extérieur | 10 personnes maximum | Recyclage annuel conseillé

Public concerné

Toute personne âgée de plus de 10 ans *(particulier, collégiens, lycéens, étudiants, professionnel) Accessibilité aux personnes handicapées*

Prérequis

Aucun

Intervenants

Formateurs certifiés

Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage du geste
- Cas concret
- Conclusion

Evaluation

Evaluations formatives et certificatives
- Cas concrets
- Mises en situations
- Questionnaire

Sanction

Certificat de compétences

Programme pédagogique

Partie 01 – **La protection**
Partie 02 – **L'alerte**
Partie 03 – **L'obstruction des voies aériennes**
Partie 04 – **Les hémorragies externes**
Partie 05 – **Les plaies**
Partie 06 – **Les brûlures**
Partie 07 – **Les traumatismes**
Partie 08 – **Les malaises**
Partie 09 – **La perte de connaissance**
Partie 10 – **L'arrêt cardiaque**

Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête
- Défibrillateurs de formation
- Fiches de suivi et d'évaluation
- Livrets de formation

Contact

Tel : 07 78 81 66 43
@ : croix-blanche64@outlook.fr
Site : https://www.croixblanche64.com

Taux de réussite

✓ 100% de réussite

Secouristes Français Croix Blanche

Version 1.1 du 15/11/2023